

## **BÁDMINTON + NATACION (Voluntaria)**

### **Objetivos**

El Campus tiene por objetivo facilitar la continuidad de la práctica deportiva para escolares en período vacacional, centrándose en las diferentes modalidades que tiene una gran atracción y reúnen características que las dan una magnífica complementariedad.

Tras la actividad de bádminton los alumnos que lo deseen podrán incorporarse a la actividad de natación. La inscripción en esta actividad deberá realizarse directamente en las oficinas del CDM de Hortaleza, ya que es organizada por el centro municipal.

### **Participantes**

Está orientado a niños y niñas en edad escolar, en concreto entre los 8 y los 17 años.

En función de la inscripción, se realizarán grupos teniendo en cuenta la edad y el nivel de práctica en cada modalidad deportiva, para adecuar el programa a desarrollar y alcanzar el mayor aprendizaje en las actividades y, siempre, disfrutando de las mismas.

Los grupos de edad serán: benjamines/alevines, infantiles y cadetes.

### **Fechas**

**1ª Semana:** de 18 al 22 de julio de 2022 (5 días, 3,5 horas día)

**2ª Semana:** del 26 al 29 de Julio de 2022 (4 días, 3,5 horas día)

### **Lugar**

CDM de Hortaleza. Calle Estación de Hortaleza 11. Las actividades se llevarán a cabo en el pabellón deportivo cubierto, que cuenta con 12 pistas de bádminton. y en la piscina cubierta que cuenta con 6 calles de 25 metros y la piscina de enseñanza.

### **Horarios y modalidades**

**Horario general.** De lunes a viernes de 9:00 a 12:30 horas

8:45:9:00 h.	Recepciones participantes
9:00 – 10:30 h.	1ª sesión por grupos de edad y niveles
10:30 a 11:00 h.	Descanso / Almuerzo
11:00 a 12:30h.	2ª sesión por grupos de edad y niveles
12:30 a 12:45	Fin actividad. Salida de los participantes
12:45 h.	Inicio actividad de natación (solo para los que se inscriban en ella)

## Contenido general de actividades.

<b>Grupo de nivel de iniciación</b>	
<b>Objetivos</b>	<b>Actividades</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Conocer los aspectos básicos del juego del bádminton.</li><li>- Iniciarse en las habilidades de agarre de raqueta, golpes y desplazamientos y en la competición.</li><li>- Fomentar el compañerismo y los valores éticos del deporte, el concepto inclusión y de igualdad de género</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Habilidades básicas en el manejo de la raqueta y golpes del volante.</li><li>- Posiciones y desplazamientos básicas.</li><li>- Aspectos reglamentarios básicos del juego.</li><li>- Mejora de aspectos físicos vinculados a la práctica del bádminton.</li><li>- Iniciación al juego de dobles.</li><li>- Experiencia de la vivencia de la discapacidad.</li></ul>
<b>Grupo nivel medio, ya iniciados</b>	
<b>Objetivos</b>	<b>Actividades</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Perfeccionar los fundamentos técnicos y tácticos.</li><li>- Aprender nuevas habilidades técnicas y tácticas.</li><li>- Fomentar el compañerismo y los valores éticos del deporte, el concepto inclusión y de igualdad de género</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ejercicios de mejora de la técnica y táctica y adquisición de nuevas habilidades.</li><li>- Preparación física específica.</li><li>- Exposiciones teóricas.</li><li>- Competiciones en las tres modalidades.</li><li>- Experiencia de la vivencia de la discapacidad y de encuentros inclusivos.</li></ul>
<b>Grupo de nivel avanzado</b>	
<b>Objetivos</b>	<b>Actividades</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Aprender y perfeccionar los fundamentos técnicos y tácticos</li><li>- Mejorar las capacidades físicas y coordinativas y de destrezas específicas.</li><li>- Fomentar el compañerismo y los valores éticos del deporte, el concepto inclusión y de igualdad de género</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Entrenamientos técnicos y tácticos mediante juegos, circuitos y tareas globales.</li><li>- Preparación física específica.</li><li>- Exposiciones teóricas.</li><li>- Competiciones en las tres modalidades.</li><li>- Experiencia de la vivencia de la discapacidad y de encuentros inclusivos.</li></ul>

## Plazas disponibles

Para la actividad de bádminton las plazas será de un máximo de 48 participantes, 16 por cada grupo de edad/nivel.

En función de las inscripciones, podrán organizarse un mínimo de 2 grupos, pudiéndose suspender la actividad si no se llegara a una inscripción mínima de 32 participantes.

Para la formación de los grupos, y siempre y cuando el número de inscripciones lo requiera, se atenderá el agrupamiento por edades de la forma siguiente 1) Benjamín/Alevín, 2) Infantil y 3) Cadete/Juvenil)

## Inscripción y cuotas

La inscripción se realizará a través del enlace siguiente:

<https://cbcham.playoffinformatica.com/actividad/16/CAMPUS-DE-BADMINTON-VERANO-2022/>;

Tipo inscripciones	Dos semanas (9 días)	1ª semana (5 días)	2ª Semana (4 días)
Socios club/ alumnos escuelas municipales Hortaleza 2022	108,00 €	60,00 €	48,00 €
Otros	135,00 €	75,00 €	60,00 €

Las cuotas se abonarán a la cuenta bancaria del Club de Bádminton Chamartin IBAN ES49 0049 4698 1525 1641 4311, señalando como concepto "Campus badminton 2022 seguido nombre y apellidos del participante.

Plazo de reserva de plaza hasta el 11 de julio, abonando la cantidad de veinticinco euros (25,00 €). Las cuotas deberán estar abonadas en su totalidad antes del comienzo del campus.

## Material y e instalaciones

- Pistas de bádminton del polideportivo del CDM de Hortaleza, entre 8 y 12 pistas, en función de la inscripción.
- Volantes y raquetas para aquellos que no dispongan de ellas.

## Equipo personal para bádminton

Material deportivo para bádminton: zapatillas de interior, raqueta de bádminton, ropa deportiva, toalla de aseo.

Independientemente de la provisión personal de bocadillo, fruta, agua, bebidas, estará disponible las máquinas de provisión por si se quiere hacer uso de las mismas.

## Seguro de accidente y responsabilidad civil.

Tarjeta sanitaria para las incidencias de urgencias. El club dispondrá de un seguro de responsabilidad civil.

## Organización del Campus.

La organización del Campus de Bádminton corresponde al Club de Bádminton Chamartin, quien dispondrá de un Director del Campus, y técnicos titulados para el desarrollo de las actividades programadas.

## Información

En [info@clubbadcham.com](mailto:info@clubbadcham.com) , móvil 610397935

**Colaboran:** Distrito Municipal de Hortaleza