



PROMOVER LA PRÁCTICA DEL BADMINTON INCLUSIVO

01. ¿Qué es el bádmtón inclusivo?
02. ¿Cómo facilitar la inclusión en el bádmtón?
03. Experiencias de campeonatos de bádmtón inclusivo
04. Experiencias de campeonatos de “Bádmtón Inclusivo”
05. Delimitación de las zonas de juego en la pista.
06. Alternativas a las delimitaciones en las pistas
07. ¿Cómo organizar una competición inclusiva?

01. ¿QUÉ ES EL BÁDMINTON INCLUSIVO?



En este tradicional deporte de raqueta, el juego del volante, es decir el bádmtón, es posible conseguir la inclusión sin repercusión en el coste, ni en el sistema de competición.

Objeto

El **badminton inclusivo** es una forma de entender este deporte sin exclusiones, para que las personas con discapacidad, participen en los entrenamientos y en las competiciones con el resto de practicantes. Para ello se aplican criterios que facilitan la equidad entre los participantes en todas las actividades de badminton.

Se trata por tanto de **facilitar y promover la adopción de un modelo de práctica deportiva** que permite participar conjuntamente las personas con discapacidad o con movilidad reducida en las competiciones regladas y no regladas, incorporándose a los mismos cuadros de competición, dentro de las diferentes categorías.

En consecuencia, el **badminton inclusivo** no es una nueva modalidad de bádmtón, ni del bádmtón adaptado, ni del parabadminton. Tampoco trata de hacer la competencia a ninguna de las modalidades del parabadminton olímpico. El badminton inclusivo **es bádmtón conjunto, con todos**.

Por tanto, el entrenamiento y la competición se realizan conjuntamente con todas las personas con o sin movilidad reducida. Para facilitararlo, se minimizan las diferencias por la falta de movilidad y la dificultad para alcanzar los puntos distantes de la pista de bádmtón. Se trata por tanto de adoptar una estrategia adaptativa que desde hace muchos años ya se viene aplicando en otros deportes para las edades tempranas (mini básquet, fútbol reducido, mini tenis, incluso minibádmtón) y que en el deporte inclusivo debe abarcar a todas las edades.



01. ¿CÓMO FACILITAR LA INCLUSIÓN EN LA PRÁCTICA DEL BÁDMINTON?



Simón y Eladio, impulsores del bádmiton inclusivo en el Campeonato Popular San Isidro.

Búsqueda de la equidad y falta de riesgo

En el caso del badminton inclusivo, a esta estrategia hay que sumar la participación del resto de jugadores, pues deben colaborar en facilitar la integración en todas las actividades de los jugadores que, por su movilidad reducida ven limitadas sus posibilidades.

Pues bien, ello se consigue con cierta facilidad en la modalidad de bádmiton mediante la adaptación del entorno de juego, es decir, reduciendo la dimensión de la superficie de juego de la pista de badminton a alguna de las zonas que ya están marcadas por las líneas que las delimitan.

En definitiva, el mensaje es que con la colaboración de todos la inclusión es posible tanto en los entrenamientos como en las competiciones de bádmiton, de forma que se va a ofrecer unas posibilidades de participación a las personas con alguna discapacidad o limitación en sus movimientos, inexistentes en la actualidad. Se trata de convertir en habitual el hecho de entrenar o competir con el resto de los jugadores y en el mismo sistema sin modificar nada de la organización, solo las adaptaciones necesarias de la superficie de juego en un modelo de competición ejemplar para la sociedad.

El Badminton Inclusivo se plantea incidir en los cambios necesarios para introducir criterios de inclusión en los reglamentos de competición, mediante adaptaciones estudiadas y experimentadas compatibles con los modelos tradicionales de competición.



03. EXPERIENCIAS DE CAMPEONATOS DE BÁDMINTON INCLUSIVO



CARACTERÍSTICAS Y ORGANIZACIÓN

El I Campeonato de Bádmiton Inclusivo, se celebró en Madrid el día sábado 27 de abril de 2013, en el Centro Deportivo Municipal de Hortaleza y contó con el apoyo y colaboración de la Concejalía del Distrito de Hortaleza.

La convocatoria tenía por objeto **promover una experiencia piloto para facilitar la adopción de un modelo de entorno inclusivo para las competiciones de bádmiton**. Para ello se facilitó información de las normas para la competición dónde se ilustraban las distintas dimensiones de la pista de juego para los diferentes casos de encuentros.

El resultado supuso un **importante avance en la apuesta por integración en una competición de bádmiton** y consiguió materializar un concepto de competición que trata de mostrar un camino hacia la equidad deportiva, haciéndola accesible a quienes tienen reducida su movilidad.

Muchos son los cambios que han permitido avanzar en la equidad y hacia una sociedad más justa, pero falta todavía camino por recorrer, y este campeonato puede servir de guía para incorporar en un futuro las adaptaciones reglamentarias en las competiciones deportivas de bádmiton.



04. EXPERIENCIAS EN COMPETICIONES

El Club de Bádminton Chamartín que tiene una satisfactoria trayectoria de años en la inclusión de personas con movilidad reducida en sus escuelas de bádminton y, aunque limitada, también en su tradicional campeonato de bádminton Popular San Isidro.

La **Competición de Badminton Inclusivo** no se plantea una alternativa al badminton adaptado en particular y, al deporte adaptado en general, sino que trata de incidir en los cambios necesarios para introducir criterios de inclusión en los reglamentos de competición, mediante adaptaciones estudiadas y experimentadas compatibles con los modelos tradicionales de competición. No es una competición para personas con discapacidad, es una competición abierta y para la participación de todos.



05. DELIMITACIÓN DE LA ZONA DE JUEGO EN LA PISTA



Premisas básicas

Las principales premisas para fijar la dimensión de la pista son evitar el riesgo de caídas para los jugadores y conseguir la mayor equidad posible a los participantes frente a la dimensión de la pista. En función de ello, se utilizan las diferentes líneas que delimitan las zonas reglamentarias, para que en sus desplazamientos las personas con discapacidad puedan alcanzar los volantes en cualquier punto de la pista asignada. No se hace diferenciación para la utilización de sillas de ruedas, ya que en este caso deberá encajarse en cualquiera de las opciones posibles, teniendo en cuenta la habilidad del jugador en el manejo de la silla.

En los encuentros de dobles y dobles mixtos se mantienen dichas delimitaciones de la pista para los jugadores con movilidad reducida. Si la persona que forma la pareja que no tiene ninguna limitación en sus desplazamientos, jugará en toda la superficie de la pista, salvo, si así lo acuerdan previamente al encuentro, que se excluyan también la zona o zonas de la pista no válidas para el juego del jugador de la pareja que tiene movilidad reducida. La determinación de la dimensión de la pista de juego, en aplicación de las premisas básicas enunciadas, deberá preverse previa al encuentro.

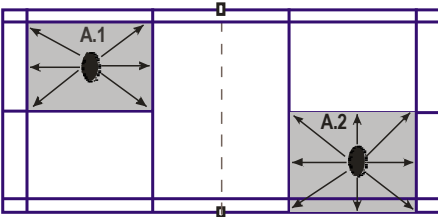
Para ello la organización, comprobará en la fase de calentamiento y dentro de cada modalidad la capacidad real de desplazamiento del jugador con limitaciones y asignará una de las opciones posibles dentro de las que a continuación se indican



06. ALTERNATIVAS POSIBLES A LA SUPERFICIE DE JUEGO (1)

Dimensiones de las pistas

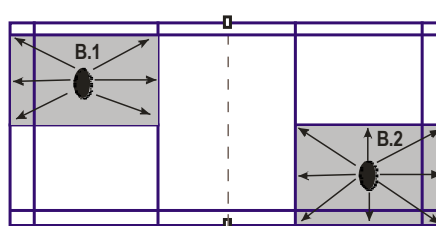
A. Movilidad muy reducida



A.1. Movimientos de piernas y brazos muy afectados para desplazarse hacia adelante y hacia atrás y también para alcanzar volantes altos.

A.2. Puede alcanzar volantes más alejados a ambos lados.

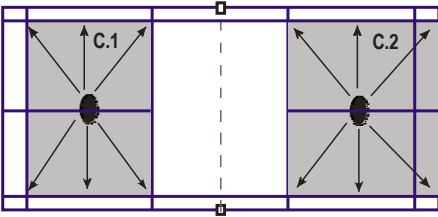
B. Movilidad bastante reducida



B.1. Movimientos de piernas y brazos bastante afectados para desplazarse hacia adelante y hacia atrás y para alcanzar volantes altos.

B.2. Puede alcanzar volantes más alejados a ambos lados.

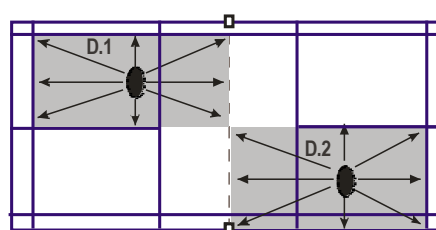
C. Movilidad reducida en plano anteroposterior



C.1. Movimientos de piernas y brazos afectados para desplazarse hacia adelante y hacia atrás y para alcanzar volantes al fondo de la pista.

C.2. Puede alcanzar volantes al fondo de la pista

D. Movilidad reducida en el plano lateral



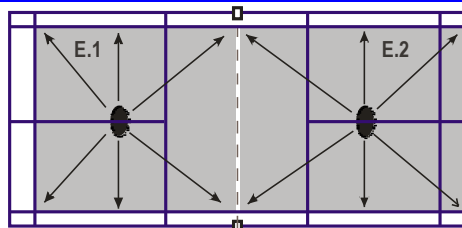
D.1. Movimientos de piernas y brazos afectados para desplazamientos laterales y alcanzar volantes laterales.

D.2. Puede alcanzar volantes algo más alejados a ambos lados.



06. ALTERNATIVAS POSIBLES A LA SUPERFICIE DE JUEGO (2)

E. Para jugadores con movilidad poco afectada



E.1. Movilidad poco reducida pero con dificultad para alcanzar los volantes al fondo de la pista.

E.2. Movilidad nada afectada. Dimensiones normales de la pista de juego.

F. Modalidades de dobles y de mixtos

La dimensión de la pista para dobles y mixtos, mantendrá el mismo criterio que el señalado para la modalidad individual en el caso del jugador con movilidad reducida. El jugador con movilidad normal, la superficie de la pista será la misma que la señalada por el reglamento, aunque se pueden adoptar variantes en las que se excluyan también la zona o zonas de la pista no válidas para el juego del jugador que tiene movilidad reducida.



05. ¿CÓMO ORGANIZAR UNA COMPETICIÓN INCLUSIVA?



CRITERIOS GENERALES

La competición inclusiva debe modificar mínimamente los reglamentos de competición, haciéndola totalmente compatible el modelo tradicional. Insistir en el concepto de que no es una competición para personas con capacidad reducida en sus movimientos, es una competición abierta y para la participación de todos.

Además de facilitar la competición el badminton inclusivo va a dar la oportunidad de competir más veces y ganar experiencia a los jugadores de parabadminton o bádminton adaptado. Así es cómo debe apreciarse.

En esta estrategia general de que sean mínimas las modificaciones que se introduzcan en el entorno competitivo, hay dos factores esenciales:

- el primero es que todos los jugadores deben colaborar en facilitar la integración en todas las actividades de esta modalidad de las personas que por su movilidad reducida ven limitadas sus posibilidades.
- el segundo, que se consigue con cierta facilidad en la modalidad de bádminton, reduciendo la dimensión de la superficie de juego de la pista de badminton a alguna de las zonas que ya están marcadas por las líneas que las delimitan.



05. ¿CÓMO ORGANIZAR UNA COMPETICIÓN INCLUSIVA?



CRITERIOS ESPECÍFICOS

En primer lugar deben explicarse detenidamente las opciones de las dimensiones de la pistas, como se ha expuesto anteriormente, y seleccionar la que mejor se adapte a las posibilidades del jugador con discapacidad. Hay cinco niveles de movilidad y su correspondiente dimensión de la pista.

Sobre este criterio hay que plantear cada encuentro en particular en función de los jugadores que participen.

En una competición de bádminton inclusivo, se darán situaciones de encuentros con pistas reducidas o no según quien participe y las dimensiones dependerán del grado de movilidad reducida, tratando de evitar riesgo y que el jugador pueda defender toda la superficie de juego. Cada uno en su grado de movilidad.

Los cuadros de competición, no se ven modificados, siguen el esquema elegido para todos los jugadores.

En cuanto al reglamento y puntuación, es el mismo, optándose en caso de jugadores de movilidad muy reducida, a cambiar de lado de pista cuando corresponda a cada punto.

